EMEB Olívio Faleiros
Sequência Didática de Educação Física
ROTEIRO DE ATIVIDADES DO 4º BIMESTRE

Disciplina: Educação Física	**Professor(a):**
Ano/Série: EEE	**Quantidade de semanas:**
Tema: Jogos e Brincadeiras	
Semana 1: Brincadeiras e Jogos Inclusivos	
Habilidades: Identificar as normas e regras das práticas lúdicas esportivas de marca e de precisão, e discutir a importância das mesmas para assegurar a integridade própria e as dos demais participantes.	
Objetivos: Experimentar e fruir práticas lúdicas esportivas de marca e de precisão, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo	
Aula Remota: 16 a 19 novembro de 2021	
Nome do(a) Aluno (a):	

Atividade 1: Passa e Repassa

Chame quem estiver em casa para brincar e te ajudar nessa atividade. Organizem-se em equipes e em fila, para que todos participem, ativamente, e fiquem o menor tempo possível ociosos esperando sua vez.

Nesta atividade, o primeiro estudante de cada coluna terá em mãos um implemento e, ao sinal do professor, esse implemento deverá ser passado de mão em mão até chegar ao último integrante desta coluna que deverá correr portando esse implemento até alcançar o início desta coluna, passando o objeto para o segundo integrante, seguindo a mesma sequência.

Os objetos podem ser os mais variados:

➔ Uma bexiga;
➔ Bolas;
➔ Bastão;
➔ Um colete;
➔ Uma garrafa PET (lembrando sempre de utilizar objetos que não comprometam a segurança dos participantes).

As trocas desses objetos podem, também, acontecer utilizando maior variedade do movimento. Eles podem ser passados:

➢ Por cima da cabeça;
➢ Lateralmente à direita;
➢ Lateralmente à esquerda;
➢ Por debaixo das pernas;
➢ Os estudantes sentados, depois em pé;
➢ Deitados, com as pernas para cima, passando o objeto com os pés etc

Não se esqueçam de enviar fotos ou pequenos vídeos da atividade!!!!
Divirtam-se!!!